

Alleanza si vince!

## INFORMAZIONE E SOSTEGNO

per le pazienti, le donne a rischio  
e i loro familiari.

**SOSTIENICI CON UNA DONAZIONE,  
HAI TANTI MODI PER FARLO.**

**IBAN: IT36D0521630651000000001657**



 satispay

**DONA il tuo 5x1000**

**CF: 94078900019**



**PayPal**



# ACTO

PIEMONTE

**ALLEANZA CONTRO  
il TUMORE OVARICO  
e i TUMORI GINECOLOGICI**



**+39 333 3338321**

**+39 339 5921144**

[actopiemonte@gmail.com](mailto:actopiemonte@gmail.com)

[www.actoonlus.it/acto-piemonte](http://www.actoonlus.it/acto-piemonte)

**SEDE LEGALE**

via Torino 149 . 10042 Nichelino TO

*Alleanza si vince!*

- ✓ **informare ed educare** ogni donna sui tumori dell'ovaio e sui tumori ginecologici,
- ✓ **facilitare l'accesso alle cure migliori**,
- ✓ aumentare la **qualità di vita** delle pazienti durante il percorso di cura,
- ✓ **promuovere la ricerca scientifica**
- ✓ **dare voce ai diritti e ai bisogni insoddisfatti** delle donne malate e delle loro famiglie portandole all'attenzione dell'opinione pubblica e delle istituzioni nazionali e regionali.
- ✓ sostegno, ascolto, sensibilizzazione alle **patologie ginecologiche e alla mutazione BRCA**



**ACTO**  
PIEMONTE

**ALLEANZA CONTRO  
il TUMORE OVARICO  
e i TUMORI GINECOLOGICI**

   +39 333 3338321  
+39 339 5921144

actopiemonte@gmail.com  
[www.actoonlus.it/acto-piemonte](http://www.actoonlus.it/acto-piemonte)

SEDE LEGALE  
via Torino 149 . 10042 Nichelino TO

# CURARE OLTRE LE CURE



**Servizio di Oncologia integrata** per alleggerire gli effetti indesiderati della chemioterapia e propone un uso combinato, cosiddetto complementare, di farmaci e/o attività per migliorare la qualità di vita delle pazienti.

- ✓ **Sedute di Estetica oncologica**
- ✓ **Hat Therapy** – cura dei capelli, parrucche , turbanti
- ✓ **Consulenze di Dermopigmentazione**
- ✓ **Sedute di Agopuntura**
- ✓ **Sedute di Biodanza, Yoga, Riflessologia**
- ✓ **Biblioterapia:** libreria nella sala d’attesa, Laboratorio di lettura ad alta voce, Laboratorio di scrittura creativa
- ✓ **Teatroterapia, Musicoterapia, Cucitoterapia e Arteterapia**
- ✓ **Mangiare con Gusto e Movimento in salute**



## ACTO

PIEMONTE

ALLEANZA CONTRO  
il TUMORE OVARICO  
e i TUMORI GINECOLOGICI

   +39 333 3338321  
+39 339 5921144

actopiemonte@gmail.com  
[www.actoonlus.it/acto-piemonte](http://www.actoonlus.it/acto-piemonte)

SEDE LEGALE  
via Torino 149 . 10042 Nichelino TO

# CURARE OLTRE LE CURE



- ✓ **Sala d'attesa interattiva** sono stati adeguatamente inseriti elementi di “leggerezza”, positività e gradevolezza, caratteristiche rare in un ambiente ospedaliero oncologico.

I nostri volontari affiancano nell'accoglienza: forniscono informazioni di carattere generale sulla struttura e la dislocazione dei servizi, ma, più nello specifico danno maggiori dettagli sulle attività “interattive”

Nell'angolo tisaneria potrete ricevere una calda coccola o apprezzare una lettura durante l'attesa o ancora ascoltare della dolce musica.



+39 333 3338321  
+39 339 5921144



actopiemonte@gmail.com

[www.actoonlus.it/acto-piemonte](http://www.actoonlus.it/acto-piemonte)

SEDE LEGALE  
via Torino 149 . 10042 Nichelino TO



- Promuove attività di informazione, formazione, programmi di sensibilizzazione, e consulenza su tematiche di salute di tipo biologico, psicologico e socio-sanitario legati a problemi della ginecologia e ostetricia.
- Stimoliamo attività di carattere sociale dirette alla finalità dell'inserimento e dell'integrazione degli interessati nell'ambito delle iniziative culturali scientifiche, ludiche e di promozione umana; gestione di centri diurni, laboratori protetti, attività di volontariato, educazione e formazione dei soggetti giovani e a rischio professionale.
- Pubblicazione e diffusione di materiale scientifici., Rapporti e collaborazioni con le istituzioni pubbliche e con enti privati

*RiDo Associazione Ricerca per la Donna - Organizzazione no-profit  
sede legale: Via Rigola 3/b Torino  
Sede operativa Via Mascagni 86/ via Torricelli 136, 10042 Nichelino (TO)  
Codice Fiscale 97781290016  
Fai una donazione:  
- tramite BONIFICO BANCARIO  
IBAN: IT94H0521630651000000001677 - Credito Valtellinese  
- tramite SATISPAY, PAYPAL*

*Alleanza si vince!*

**RiDo**  
associazione  
Ricerca per la Donna



## IL RANCH DELLE DONNE



*Alliati si vince*

**ACTO**  
PIEMONTE  
ALLEANZA CONTRO  
il TUMORE OVARICO  
e i TUMORI GINECOLOGICI

*Alliati si vince*



IL nostro desiderio è aiutarvi a trovare  
un buon equilibrio tra mente e corpo  
allontanandovi dal caos cittadino e  
immergendovi nella natura.  
A pochi passi da Torino...



*A pochi passi da Torino in un vecchia fattoria risalente agli inizi del  
1900 si trova **Il Ranch delle donne***

*Una nuova realtà sociale in cui le donne e le loro famiglie potranno  
vivere la loro malattia riscoprendo la sensorialità:*

*Terra, Acqua, Sole, Suoni  
doni che ci regala la natura.*

Il Ranch delle Donne è una fattoria sociale, è uno spazio per ritrovare il contatto con la natura, la terra e la cultura per favorire un percorso di cura e rinascita interiore, tramite la socializzazione e attività concrete.

Vogliamo valorizzare le potenzialità terapeutiche dell'agricoltura sociale che possono avere risvolti positivi in ambito psicoterapeutico e riabilitativo.

## IL RANCH DELLE DONNE





*Alleanza si vince!*



Il Frutteto – L'Uliveto

L'Orto e la Serra

Gli Animali

L'Area Lettura

L'Area Multiattività

La Vasca per terapie multisistemiche

La Grotta di Sale



---

# IL FRUTTETO - L'ULIVETO

Il progetto "**Chi Pianta un albero, regala una nuova vita**" prevede la creazione di un frutteto interamente dedicato alle donne che con il loro coraggio e la loro forza si sono confrontate con le patologie tumorali.

Un albero per far germogliare idee, pensieri e progetti che raccontano la vita in memoria di...

*Il nostro frutteto darà una nuova vita a chi non c'è più.*

Ognuno potrà comprare un albero e dedicarlo a chi è stato significativo per la sua vita o il suo percorso.

In tempo di raccolto, in giornate definite, le persone coinvolte potranno raccoglierne i frutti.



# L'ORTO E LA SERRA

Questa area comprende un orto all'aperto, con una porzione dedicata ad un giardino aromatico perenne, una porzione per le colture stagionali e una serra per le colture più delicate.

Le colture saranno allevate secondo le indicazioni dell'agricoltura biologica.

L'orto e la serra saranno gestiti dai custodi durante tutto l'anno e verranno organizzate giornate dedicate alla messa in dimora delle piante e al raccolto per i soci e le pazienti.

La presenza di specie diverse permetterà di avere raccolti da maggio a ottobre.

Sarà presente anche un'area per aromaterapia con particolare attenzione alla coltivazione della lavanda



# GLI ANIMALI

La zona animali sarà suddivisa in pollaio e conigliera più una zona cavalli.

Il pollaio comprenderà diverse unità per animali da cortile quali galline, oche, anatre, tacchini, cigni, pavoni, faraone.

Altri animali sono previsti in zone dedicate come le caprette tibetane.

Ciascuna specie avrà a disposizione un'area coperta e un'area verde, come indicato dall'allevamento biologico.

Verranno organizzate giornate dedicate a cura, pulizia e nutrizione degli animali per i soci e le pazienti.



---

# L'AREA LETTURA

L'area lettura comprenderà panchine e aiuole di fiori, creando un ambiente protetto per il relax ed il silenzio.

Le aiuole fiorite saranno composte principalmente da tulipani, per creare un collegamento ideale "*Il Giardino di Lu*" situato in Sardegna come simbolo della lotta al tumore ovarico.

Ci saranno poi due piccoli laghetti con pesci, tartarughe che renderanno l'area particolarmente suggestiva e accogliente.

L'area verrà utilizzata da soci e pazienti sia per lettura individuale sia per attività di lettura collettiva e supporto psicologico alle pazienti.



# L'AREA MULTIATTIVITA'

- biodanza, yoga, aerobica leggera
- cucitoterapia
- estetica oncologica
- musicoterapia
- arteterapia
- pet therapy
- area bimbi
- organizzazione di eventi a scopo divulgativo, informativo e preventivo
- vendita dei prodotti vegetali per scopi benefici
- organizzazione di eventi e feste solidali
- attività di raccolta fondi per le associazioni



---

# VASCA TERAPIE MULTISISTEMICHE

La vasca benessere verrà utilizzata dalle pazienti per attività di acquamotricità in giornate dedicate.

Gli esercizi in acqua sono adatti a stimolare tutti i distretti muscolari degli arti superiori, inferiori e della muscolatura addominale, favoriscono la tonificazione muscolare e il riequilibrio della postura.

Hanno inoltre un'efficacia antistress, rilassano il corpo e la mente per raggiungere una completa pacificazione interiore.



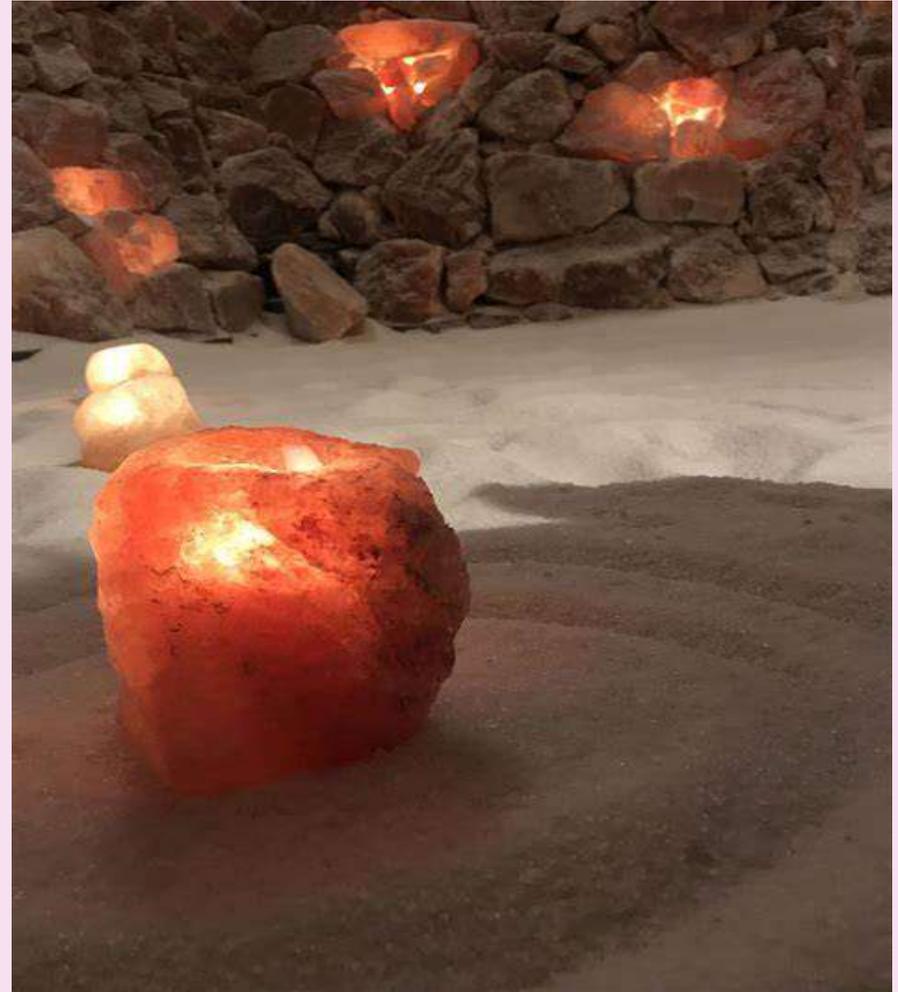
---

# LA GROTTA DI SALE

La grotta di sale favorisce molteplici benefici

I trattamenti di haloterapia nella grotta di sale sono anche indicati per rilassarsi e combattere lo stress in quanto il sale ha una naturale capacità di bilanciare la carica positiva dell'organismo legando ioni positivi in eccesso a ioni negativi del sale.

Le forze si neutralizzano e vengono eliminate le vibrazioni e le cariche nocive, migliora il sonno, la meditazione ed il rilassamento in generale





*Alleanza si vince!*



Aiutaci a sostenere la ricerca  
e a realizzare il nostro sogno a  
Il Ranch delle Donne

## IL RANCH DELLE DONNE





*Alliati si vince!*



## Il Ranch delle Donne

Via Torricelli 136 *ingresso pedonale /*  
Via Mascagni 86 *ingresso carraio*  
Nichelino (To)

*Tel e whatsapp 3395921144*  
*info@ilranchdelledonne.org*  
*Facebook: Il Ranch delle Donne*  
*Instagram: il.ranch.delle.donne*

## IL RANCH DELLE DONNE

